



บริษัท เทคโนโลยีไออาร์พีซี จำกัด

ตารางการอบรม หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ สำหรับผู้อนุญาต ผู้ควบคุม ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน

เวลา 08.00 - 19.00 น.

- สถานที่ 1. ภาคทฤษฎี ห้องอบรมบริษัท
2. ภาคปฏิบัติ สนามฝึกอบรมของบริษัท

วัน/เดือน/ปี	รายละเอียด	วิทยากร	ระยะเวลา
วันแรก			
08.00 - 08.30 น.	- ลงทะเบียน		
08.30 - 08.45 น.	- PRE TEST		
08.45 - 09.45 น.	- เทคนิคการตรวจสภาพอากาศในที่อับอากาศ		1 ชั่วโมง
09.45 - 10.45 น.	- เทคนิคการระบายอากาศ		1 ชั่วโมง
10.45 - 11.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
11.00 - 11.30 น.	- อันตรายที่อาจได้รับในกรณีฉุกเฉินและวิธีการหลักภัย		30 นาที
11.30 - 12.00 น.	- การช่วยเหลือและช่วยชีวิต		30 นาที
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
13.00 - 13.30 น.	- การดับเพลิงขั้นต้น		30 ชั่วโมง
13.30 - 15.00 น.	- ฝึกปฏิบัติการใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลในที่อับอากาศ - ฝึกปฏิบัติการประเมินสภาพงานและการวางแผนควบคุมอันตรายในที่อับอากาศ		1.30 ชั่วโมง
15.00 - 15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
15.15 - 19.00 น.	- ฝึกปฏิบัติการดับเพลิงขั้นต้น - ฝึกปฏิบัติการช่วยเหลือการช่วยชีวิต - ฝึกปฏิบัติ การระบายอากาศ และการตรวจสอบสภาพอากาศ		3.45 ชั่วโมง
วันที่สอง			
08.00 - 08.45 น.	- ลงทะเบียน		
08.45 - 09.45 น.	- ความหมาย ชนิด ประเภท ของที่อับอากาศ และอันตรายในที่อับอากาศ		1 ชั่วโมง
09.45 - 10.45 น.	- กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ		1 ชั่วโมง
10.45 - 11.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
11.30 - 11.30 น.	- บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ ผู้ปฏิบัติงาน และระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศ		30 นาที
11.30 - 12.00 น.	- ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศ และการขอยกเลิกการอนุญาตทำงานในที่อับอากาศ		30 นาที
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
13.00 - 13.30 น.	- การดับเพลิงขั้นต้น		30 นาที
13.30 - 15.00 น.	- ฝึกปฏิบัติการใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลในที่อับอากาศ - ฝึกปฏิบัติการประเมินสภาพงานและการวางแผนควบคุมอันตรายในที่อับอากาศ		1.30 ชั่วโมง
15.00 - 15.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
15.30 - 16.30 น.	- การสั่งให้หยุดทำงานชั่วคราว		1 ชั่วโมง



บริษัท เทคโนโลยีไออาร์พีซี จำกัด

ตารางการอบรม หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ สำหรับผู้อนุญาต ผู้ควบคุม ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน

เวลา 08.00 - 19.00 น.

- สถานที่
1. ภาคทฤษฎี ห้องอบรมบริษัท
 2. ภาคปฏิบัติ สนามฝึกอบรมของบริษัท

วัน/เดือน/ปี	รายละเอียด	วิทยากร	ระยะเวลา
16.30 - 17.00 น.	- การวางแผนการ การปฏิบัติงาน และการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้น		30 นาที
17.00 - 17.30 น.	- อุปกรณ์คุ้มครองอันตรายส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ		30 นาที
17.30 - 18.45 น.	- การปฐมพยาบาลและช่วยเหลือเบื้องต้น		1.15 ชั่วโมง
18.45 - 19.00 น.	- POST TEST		