



บริษัท เทคโนโลยีไออาร์พีซี จำกัด

ตารางการอบรม หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ สำหรับผู้ควบคุมงาน

เวลา 08.00 - 17.30 น.

- สถานที่ 1. ภาคทฤษฎี ห้องอบรมบริษัท
2. ภาคปฏิบัติ สนามฝึกอบรมของบริษัท

วัน/เดือน/ปี	รายละเอียด	วิทยากร	ระยะเวลา
วันแรก			
08.00 - 08.30 น.	- ลงทะเบียน		
08.30 - 08.45 น.	- PRE TEST		
08.45 - 09.45 น.	- ความหมาย ชนิดประเภท ของที่อับอากาศ และอันตรายในที่อับอากาศ		1 ชั่วโมง
09.45 - 10.00 น.	พักทานอาหารว่าง		
10.00 - 11.00 น.	- กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ		1 ชั่วโมง
11.00 - 11.30 น.	- บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต,ผู้ควบคุมงาน,ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงาน และระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศ		30 นาที
11.30 - 12.00 น.	- ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศ และการขอยกเลิกการอนุญาตทำงานในที่อับอากาศ		30 นาที
12.00 - 13.00 น.	พักทานอาหารกลางวัน		
13.00 - 14.00 น.	- การประเมินสภาพงานและการเตรียมความพร้อมในที่อับอากาศและอันตรายที่อาจได้รับ ในกรณีฉุกเฉินและวิธีการหลีกเลี่ยง		1 ชั่วโมง
14.00 - 15.00 น.	- วิธีการปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย		1 ชั่วโมง
15.00 - 15.15 น.	พักทานอาหารว่าง		
15.15 - 16.15 น.	- อุปกรณ์คุ้มครองอันตรายส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ		1 ชั่วโมง
วันที่สอง			
08.00 - 08.45 น.	- ลงทะเบียน		
08.45 - 09.15 น.	- อันตรายที่อาจได้รับในกรณีฉุกเฉินและวิธีการหลีกเลี่ยง		30 นาที
09.15 - 10.15 น.	- เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ		1 ชั่วโมง
10.15 - 10.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
10.30 - 11.30 น.	- เทคนิคการระบายอากาศ		1 ชั่วโมง
11.30 - 12.00 น.	- การสั่งให้หยุดทำงานชั่วคราว		30 นาที
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
13.00 - 13.30 น.	- ทดสอบภาคทฤษฎี		30 นาที
13.30 - 15.00 น.	- ฝึกปฏิบัติ การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลในที่อับอากาศ - ฝึกปฏิบัติ การประเมินสภาพงานและการวางแผนควบคุมอันตรายในที่อับอากาศ ตามบทบาท หน้าที่ความรับผิดชอบของผู้ปฏิบัติงาน		1.30 ชั่วโมง
15.00 - 15.15 น.	พักทานอาหารว่าง		
15.15 - 17.00 น.	- ฝึกปฏิบัติ การช่วยเหลือ การช่วยชีวิต - ฝึกปฏิบัติ การระบายอากาศ และการตรวจสอบสภาพอากาศ		1.45 ชั่วโมง
17.00 - 17.30 น.	- POST TEST		