



บริษัท เทคโนโลยีไออาร์พีซี จำกัด

ตารางการอบรม หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ สำหรับผู้ช่วยเหลือ

เวลา 08.00 - 18.45 น.

- สถานที่ 1. ภาคทฤษฎี ห้องอบรมบริษัท  
2. ภาคปฏิบัติ สนามฝึกอบรมของบริษัท

วัน/เดือน/ปี	รายละเอียด	วิทยากร	ระยะเวลา
<b>วันแรก</b>			
08.00 - 08.30 น.	- ลงทะเบียน		
08.30 - 08.45 น.	- PRE TEST		
08.45 - 09.45 น.	- ความหมาย ชนิดประเภท ของที่อับอากาศ และอันตรายในที่อับอากาศ		1 ชั่วโมง
09.45 - 10.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
10.00 - 11.00 น.	- กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ		1 ชั่วโมง
11.00 - 11.30 น.	- บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ ผู้ปฏิบัติงาน		30 นาที
11.30 - 12.00 น.	- ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศ และการขอยกเลิกการอนุญาตทำงานในที่อับอากาศ		30 นาที
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
13.00 - 14.00 น.	- การประเมินสภาพงานและการเตรียมความพร้อมในที่อับอากาศและอันตรายที่อาจได้รับ		1 ชั่วโมง
14.00 - 15.00 น.	- วิธีการปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย		1 ชั่วโมง
15.00 - 15.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
15.30 - 16.00 น.	- อันตรายที่อาจได้รับในกรณีฉุกเฉินและวิธีการหลีกเลี่ยง		30 นาที
16.00 - 17.00 น.	- อุปกรณ์คุ้มครองอันตรายส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ		1 ชั่วโมง
17.00 - 18.00 น.	- เทคนิคการระบายอากาศ		1 ชั่วโมง
<b>วันที่สอง</b>			
08.00 - 08.15 น.	- ลงทะเบียน		
08.15 - 09.15 น.	- การดับเพลิงขั้นต้น		1 ชั่วโมง
09.15 - 10.15 น.	- เทคนิคการตรวจสภาพอากาศในที่อับอากาศ		1 ชั่วโมง
10.15 - 10.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
10.30 - 11.00 น.	- การช่วยเหลือและช่วยชีวิต		30 นาที
11.00 - 11.30 น.	- การปฐมพยาบาลและช่วยเหลือเบื้องต้น		30 นาที
11.30 - 12.00 น.	- ทดสอบภาคทฤษฎี		30 นาที
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
13.00 - 14.45 น.	- ฝึกปฏิบัติ การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลในที่อับอากาศ - ฝึกปฏิบัติ การประเมินสภาพงานสภาพงานและการวางแผนควบคุมอันตรายในที่อับอากาศ		1.45 ชั่วโมง
14.45 - 15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
15.00 - 16.15 น.	- ฝึกปฏิบัติ การระบายอากาศ และการตรวจสอบสภาพอากาศ		1.15 ชั่วโมง
16.15 - 18.15 น.	- ฝึกปฏิบัติ การดับเพลิงขั้นต้น		2 ชั่วโมง
18.15 - 18.45 น.	- POST TEST		