



บริษัท เทคโนโลยีไออาร์พีซี จำกัด

ตารางการอบรม หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ สำหรับผู้อนุญาต ผู้ควบคุม ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน

เวลา 08.00 - 17.00 น.

- สถานที่
1. ภาคทฤษฎี ห้องอบรมบริษัท
 2. ภาคปฏิบัติ สนามฝึกอบรมของบริษัท

วัน/เดือน/ปี	รายละเอียด	วิทยากร	ระยะเวลา
วันแรก			
08.00 - 08.30 น.	- ลงทะเบียน		
08.30 - 08.45 น.	- PRE TEST		
	<u>ภาคทฤษฎี</u>		
08.45 - 10.30 น.	- กฎหมาย		1 ชั่วโมง
	- ความหมาย ชนิด ประเภท และ อันตรายในที่อับอากาศ		1 ชั่วโมง
10.45 - 12.00 น.	- การชี้บ่งและประเมินสภาพอันตราย ประเมินพื้นที่และงานและการเตรียมความพร้อมในการทำงาน		1 ชั่วโมง
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
	<u>ภาคทฤษฎี</u>		
13.00 - 14.30 น.	- วิธีปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย		1 ชั่วโมง
	- ระบบการขออนุญาตและขอยกเลิก และหลักการตัดแยกพลังงาน		30 นาที
14.45 - 16.15 น.	- บทบาทหน้าที่ ผู้อนุญาต ผู้ควบคุม ผู้ช่วยเหลือ ผู้ปฏิบัติ และการสื่อสาร		30 นาที
	<u>ภาคปฏิบัติ</u>		
	- การอนุญาตทำงานและการสื่อสาร		1 ชั่วโมง
วันที่สอง			
08.30 - 08.45 น.	- ลงทะเบียน ณ ศูนย์ฝึกอบรมดับเพลิง		
	<u>ภาคทฤษฎี</u>		
08.45 - 12.00 น.	- เทคนิคการตรวจสภาพอากาศ การใช้และการตรวจสอบเครื่องมือ		1 ชั่วโมง
	<u>ภาคปฏิบัติ</u>		
	- เทคนิคการตรวจสภาพอากาศ รวมการใช้และการตรวจสอบสภาพเครื่อง		1 ชั่วโมง
	- เทคนิคการตรวจสภาพพื้นที่และงาน ก่อนตัดสินใจอนุญาต		1 ชั่วโมง
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
	<u>ภาคทฤษฎี</u>		
13.00 - 16.15 น.	- การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการช่วย CPR		2 ชั่วโมง
	<u>ภาคปฏิบัติ</u>		
	- การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการช่วย CPR		1 ชั่วโมง
วันที่สาม			
08.30 - 08.45 น.	- ลงทะเบียน ณ ศูนย์ฝึกอบรมดับเพลิง		
	<u>ภาคทฤษฎี</u>		
08.45 - 12.00 น.	- เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือในการระบายอากาศ		1 ชั่วโมง



บริษัท เทคโนโลยีไออาร์พีซี จำกัด

ตารางการอบรม หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ สำหรับผู้อนุญาต ผู้ควบคุม ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน

เวลา 08.00 - 17.00 น.

- สถานที่
1. ภาคทฤษฎี ห้องอบรมบริษัท
 2. ภาคปฏิบัติ สนามฝึกอบรมของบริษัท

วัน/เดือน/ปี	รายละเอียด	วิทยากร	ระยะเวลา
	- การวางแผนการปฏิบัติงาน และการป้องกันอันตราย - อันตรายที่อาจได้รับในกรณีฉุกเฉินและวิธีหลีกเลี่ยง - การสั่งหยุดงานชั่วคราว		30 นาที 1 ชั่วโมง 30 นาที
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
13.00 - 16.15 น.	- เทคนิคในการจัดทำแผนปฏิบัติงานและการป้องกันอันตราย - การควบคุมดูแลการใช้เครื่องมือป้องกันและ PPE ส่วนบุคคล - การช่วยเหลือและช่วยชีวิต		1 ชั่วโมง 1 ชั่วโมง 1 ชั่วโมง
วันที่สี่			
08.30 - 08.45 น.	- ลงทะเบียน ณ ศูนย์ฝึกอบรมดับเพลิง		
08.45 - 12.00 น.	<u>ภาคทฤษฎี</u> - การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัย และอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิต <u>ภาคปฏิบัติ</u> - เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือในการระบายอากาศ - การช่วยเหลือ และช่วยชีวิต		1 ชั่วโมง 1 ชั่วโมง 1 ชั่วโมง
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
13.00 - 16.15 น.	<u>ภาคปฏิบัติ</u> - เทคนิคในการควบคุมการทำงานในที่อับอากาศ - การใช้ PPE - การใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือ และช่วยชีวิต - สถานการณ์การปฏิบัติงานในสภาพปกติ และกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน		30 นาที 45 นาที 45 นาที 1 ชั่วโมง
16.15 - 16.45 น.	- POST TEST - สรุป อภิปราย ชักถาม ปิดการฝึกอบรม เดินทางกลับ โดยสวัสดิภาพ		